

Respirer

En bref

Les sushis, c'est permis !

En plus d'être bons pour la santé, les sushis et les sashimis sont un régal pour le palais. Mais voilà, ils sont souvent préparés avec du saumon et du thon rouge, deux espèces de poissons fortement menacées. Bonne nouvelle pour les amateurs de ces spécialités japonaises : le site internet Mes courses pour la planète propose le téléchargement gratuit du Guide des sushis responsables qui répertorie les espèces à privilégier pour continuer de vous régaler tout en respectant la planète.

www.mescoursespourlaplanete.com/guideSushis.php